



# Haaruitval en oplossingen

Voorlichtingsfolder  
Atelier Het Pruykenhuys

## **Inleiding**

U of iemand die dicht bij u staat, heeft (acuut) een haarprobleem. U bent kaal. U wordt kaal of heeft dun haar. U heeft kale plekken. U heeft haaruitval. Als u hiermee te maken heeft, breekt er een hoofdstuk aan in uw leven met veel vragen en onzekerheid. Het zoeken naar een haaroplossing in een doolhof van websites en adressen, soorten haarwerk en (tijdelijke) oplossingen is een tijdrovend proces. Wij proberen u en uw omgeving een handvat te bieden om veel van deze vraagstukken vroegtijdig in kaart te brengen, geheel voor te zijn of snel op te lossen. In deze folder leest u welke veel voorkomende haarproblemen er zijn en wat u kunt doen.

## **Haaruitval**

Haaruitval kan zich plotseling voordoen. Er zijn verschillende oorzaken hiervoor aan te wijzen, zoals bijvoorbeeld het ondergaan van een chemokuur maar ook stress, erfelijkheidsfactoren, ijzertekort, haarziekten, medicijngebruik, hormonale onbalans, verminderde werking van de schildklier, slechte hoofdhuidconditie en nog veel oorzaken die niet meteen aanwijsbaar zijn. Haaruitval kan zich onder elke bevolkingsgroep en in elke leeftijdscategorie voordoen. Dit kan tijdelijk en permanent zijn.

## **Waar te beginnen?**

Haaruitval kan zich zeer plotseling voordoen en is niet zomaar even te accepteren. In het kort waar u waarschijnlijk voor komt te staan of in welk traject u misschien al zit:

- U heeft verschijnselen van haaruitval ontdekt bij uzelf.
- Deel uw probleem met iemand die u vertrouwt en vraag hem/haar om met u mee te gaan naar de huisarts. U kunt dan samen vertellen wat uw situatie was en hoe deze nu is. Laat iemand in uw omgeving onderzoek doen naar de diverse haarwerkspecialisten bij u in de buurt. Deze persoon is per voorkeur iemand die met u het hele traject doorloopt.
- Vaak verwijst de huisarts u naar het ziekenhuis voor een uitgebreid medisch onderzoek door een specialist. De specialist kan u vrij snel doorverwijzen naar een haarwerker, maar zorg zeker dat u ook zelf al een aantal andere adressen hebt. Er bestaan heel veel soorten haarwerken en haarwerkers en het is belangrijk dat u zich comfortabel voelt en keuze heeft uit haarwerken die bij uw wensen passen.
- Probeer te begrijpen over welk soort haarprobleem het gaat en onderzoek van welke (tijdelijke) oplossingen u gebruik kunt maken wanneer het haarverlies zichtbaar wordt.
- Door vroegtijdig naar alle opties te kijken krijgt u een goed beeld van uw situatie en kunt u samen met een haarwerkspecialist snel een goede oplossing zoeken.

- 21% van alle Nederlanders heeft last van blijvende of tijdelijke kaalheid;
- In Nederland krijgen jaarlijks 300.000 mensen pleksgewijze kaalheid tot volledig haarverlies door een vorm van haaruitval;
- Zo'n 100.000 mensen die jaarlijks een chemokuur ondergaan, krijgen last van (tijdelijke) kaalheid. Hiervan houdt 1% een blijvende vorm van dunner haar of kaalheid over.

## **Omgaan met kaalheid**

Kaalheid kan een enorme invloed hebben op uw dagelijks leven. U gaat misschien de deur minder uit, u voelt zich gespannen als u onder de mensen bent, u gaat niet meer sporten. Kaalheid brengt vaak veel emoties met zich mee, zoals angst en onzekerheid. Heeft u te maken met haaruitval door ziekte of een chemokuur, dan kan een arts lang niet altijd met zekerheid zeggen of u kaal wordt. Maar ook in deze onzekere situatie is het raadzaam u tijdig te laten voorlichten zodat u, mocht het zich voor doen, voorbereid bent.

## **Oplossingen**

Wanneer u slechts een deel van uw hoofd wilt bedekken, kunt u kiezen voor een haaraanvulling, zoals een toupet of topstuk dat in uw eigen haar verwerkt kan worden. Ook zijn er extensions, clip-inns of staartaanvullingen. Bij volledige kaalheid ligt een pruik meer voor de hand.

Pruiken zijn er in allerlei soorten materialen en prijsklassen. Zo zijn pruiken van synthetisch materiaal meestal goedkoper in aanschaf en minder duurzaam dan pruiken van echt haar. Zowel in echt haar als in synthetische fiber zijn er pruiken van een basiskwaliteit, een mid-kwaliteit en een hoge kwaliteit. Deze kwaliteit, maar ook de mate van bewerkelijkheid, bepalen mede de koopprijs, maar ook de mate waarin onderhoud en reparaties verricht kunnen worden. Daarbij heeft u de keuze tussen een standaardpruik of een maatwerk pruik (dit is een haarwerk wat volledig op uw maat gemaakt is).

## **Hoe kies ik een pruik/haarwerk of deelpruik/toupet?**

Het is belangrijk dat de haaroplossing aansluit bij uw verwachtingen. Een goed passende en comfortabele pruik of haarstuk maakt een wereld van verschil voor uw welzijn en zelfvertrouwen. Maar nog belangrijker is dat de gekozen haaroplossing past bij wie u bent als persoon. Een haarstuk of pruik moet naadloos passen bij uw karakter en identiteit en daarnaast ook nog comfortabel zitten. Door de tijd te nemen voor uw keuze, met mensen hierover te praten en hier professionele hulp bij te vragen, kunt u uiteindelijk tot een echt goede oplossing komen. Maak nooit overhaast een keuze!

Het maken van pruiken is een expertise, een ambacht. Een haarwerkspecialist weet precies welke oplossingen er zijn voor uw haarprobleem en helpt u de keuze te maken tussen de vele mogelijkheden. Een haarwerkspecialist is niet noodzakelijk een pruikenmaker. Veel haarwerkspecialisten zijn kapper van oorsprong en kopen haarwerken in bij een leverancier zoals een pruikenmaker.

## **Sylvie Takke, pruikenmaker bij Atelier Het Pruikenhuys:**

“Ik zit ik elke dag letterlijk met mijn handen in het haar. Zelf ben ik nooit kaal geweest, maar ik kom dagelijks in aanraking met mensen die haarproblemen hebben. In de afgelopen twintig jaar heb ik de kneepjes van het vak geleerd. Eerst in de wereld van theater en film, waar ik pruiken heb gemaakt voor grote producties. Daardoor heb ik gezien hoe iemand met het juiste haarwerk kan veranderen. Later ben ik mij in gaan zetten voor mensen met haarproblemen. Sindsdien heb ik gezien dat er veel verdriet en onzekerheid ontstaat omdat de geleverde haaroplossingen niet aansluiten bij de verwachtingen van de persoon die het moet gaan dragen. Als uiterlijk en innerlijk geen match zijn dan kan een persoon onmogelijk zelfverzekerd in het leven staan. Het is mijn grote passie om iemand te helpen een passende pruik te vinden of te maken, waarmee hij of zij vol vertrouwen weer alle dagelijkse dingen kan doen.”



### **Certificering**

Atelier Het Pruikenhuys is in het bezit van het ANKO-certificaat en aangesloten bij de CVAE.

### **Consult**

U kunt bij ons een afspraak maken voor een gratis en vrijblijvend advies. Wij komen eventueel aan huis of in ziekenhuis.

### **Onderhoud en reparatie**

Ook voor reparatie en onderhoudsadvies kunt u bij ons terecht. Omdat wij in ons atelier zelf reparaties en aanpassingen aan pruiken verrichten, heeft u uw haarwerk weer snel ter beschikking

### **Vergoedingen zorgverzekering**

Wij hebben een contract met alle reguliere zorgverzekeraars. Informeert u bij uw zorgverzekeraar voor de vergoedingen of bekijk uw polisvoorwaarden.

### **Bronnen en meer informatie**

Alopecia Vereniging: [www.alopecia-vereniging.nl](http://www.alopecia-vereniging.nl)

De Nederlandse Haarstichting: [www.haarstichting.nl](http://www.haarstichting.nl)

Koninklijke Algemene Nederlandse Kappersorganisatie ANKO: [www.anko.nl](http://www.anko.nl)

#### **Atelier Het Pruikenhuys**

Sint Bavostraat 60 D  
4891 CK Rijsbergen (NB)  
Nederland

[www.natuurlijkehaarwerken.nl](http://www.natuurlijkehaarwerken.nl)

[info@natuurlijkehaarwerken.nl](mailto:info@natuurlijkehaarwerken.nl)

076 - 532 93 74

